

## PANDUAN PEMBELAJARAN PERMAINAN CARTA MENGATASI EMOSI

Komponen Pembelajaran : **Penyataan Emosi, Pengurusan Emosi, Pengenalan Emosi, Bimbingan Emosi Positif, Koordinasi Pergerakan, Kolaboratif**

Kemahiran : **Koordinasi Pergerakan, Menulis, Sosio Emosi**

Objektif : Pada akhir pembelajaran permainan, kanak-kanak dapat:


1. **Belajar menulis dan mengenali emosi diri.**
2. **Menggunakan carta emosi sebagai pengingat.**
3. **Memulihkan emosi**
4. **Mengenali jenis emosi & menceritakan emosi**
5. **Berupaya menyatakan emosi mengikut situasi.**
6. **Mengurus emosi dengan tindakan yang sesuai**

Pengalaman sedia ada : **Kanak-kanak tahu konsep emosi.**

Penyerapan : **Bahasa, Pembelajaran Sosial, Kreativiti & Estetika**

Penerapan nilai : **Kerjasama, mengikut peraturan, kawalan diri**

Bahan : Permainan Carta Emosi

Langkah	Aktiviti	Rujukan
Pengenalan Pelaksanaan	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Penggunaan carta emosi sebagai catatan peringatan semasa.</li> <li>● Sebagai rujukan dan panduan apabila menghadapi situasi emosi yang tidak baik.</li> <li>● penggunaan carta emosi dalam meluahkan perasaan emosi semasa.</li> <li>● Anak-anak digalakkan berbudi bicara menerangkan emosi semasa dan tindakan yang sepatutnya dalam mengatasi emosi yang tidak baik berdasarkan bimbingan dan pendapat pada carta emosi.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Permainan Carta Emosi</li> </ul> <p>Pembelajaran digital PERCUMA</p>  <p>“Komuniti Pendidikan Hooray”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 6 Video Mingguan</li> <li>● 6 Lembaran kerja untuk dimuat turun</li> <li>● 6 kuiz atas talian</li> </ul>

