



PANDUAN PENGGUNAAN BUKU JURNAL

Komponen Pembelajaran : **Menulis, Nilai Murni, Motor Halus, Pernyataan Emosi, Pengurusan Emosi, Keyakinan Diri, Melatih Daya Fikir**

Kemahiran : **Kemahiran Menulis, Melukis**

Objektif : Pada akhir pembelajaran permainan, kanak-kanak dapat:


1. **Belajar menulis dan mengenali emosi diri.**
2. **Menggunakan jurnal sebagai pengingat.**
3. **Memulihkan emosi**
4. **Mengembangkan imaginasi dan kreativiti**

Pengalaman sedia ada : **Kanak-kanak memahami konsep emosi**

Penyerapan : **Bahasa Melayu, Awal Sains, Pembelajaran Sosial, Kreativiti & Estetika**

Penerapan nilai : **Kawalan diri**

Bahan : **Set Buku Jurnal**

Langkah	Aktiviti	Rujukan
Pengenalan Pelaksanaan	<ul style="list-style-type: none">• Penulisan jurnal sebagai catatan peringatan semasa.• Penggunaan jurnal sebagai cara meluahkan emosi semasa dan memahami emosi diri sendiri.• Menghiaskan jurnal dengan kreatif dengan menggunakan tulisan, lukisan & berbagai cara dalam menghadapi perasaan emosi harian.• Sebagai rujukan dan panduan apabila menghadapi emosi yang tidak baik.	<ul style="list-style-type: none">• Buku Jurnal (Imbas Kod QR dalam buku Jurnal untuk penerangan)• Pembelajaran digital PERCUMA  <p>“Komuniti Pendidikan Hooray”</p> <ul style="list-style-type: none">• 6 Video Mingguan• 6 Lembaran kerja untuk dimuat turun• 6 kuiz atas talian



Jurnal Emosi Saya